

ANMELDUNG - Kursangebote -

**RTZ – Fitness nach Reha
Anmeldung und Beratung**

Telefon 0202 299-2960

Fax-Nr.: 0202 299-2961

Aquafitness

- | | | |
|---|---------|------|
| <input type="radio"/> RTZ im Sankt Josef –Zentrum | 45 Min. | 72 € |
| <input type="radio"/> RTZ im Elisabethkrankenhaus Neviges | | |
| <input type="radio"/> RTZ im Petruskrankenhaus | | |

Wirbelsäulengymnastik

- | | | |
|---|---------|------|
| <input type="radio"/> RTZ im Sankt Josef-Zentrum | 45 Min. | 65 € |
| <input type="radio"/> RTZ im Elisabethkrankenhaus Neviges | 60 Min. | 65 € |

Wirbelsäulengymnastik im Bewegungsbad

- | | | |
|---|---------|------|
| <input type="radio"/> RTZ im Sankt Josef-Zentrum | 45 Min. | 75 € |
| <input type="radio"/> RTZ im Elisabethkrankenhaus Neviges | | |

Nordic Walking

- | | | |
|---|---------|------|
| <input type="radio"/> RTZ im Petruskrankenhaus | 60 Min. | 85 € |
| <input type="radio"/> RTZ im Elisabethkrankenhaus Neviges | | |

Pilates

- | | | |
|---|---------|------|
| <input type="radio"/> RTZ im Elisabethkrankenhaus Neviges | 30 Min. | 70 € |
|---|---------|------|

Stabilisationstraining

- | | | |
|--|---------|------|
| <input type="radio"/> RTZ im Petruskrankenhaus | 45 Min. | 75 € |
|--|---------|------|

Herz-Kreislauftraining

- | | | |
|--|---------|------|
| <input type="radio"/> RTZ im Petruskrankenhaus | 60 Min. | 60 € |
|--|---------|------|

Vorname: _____ Name: _____

Adresse: _____ PLZ: _____

Tel.: _____ Büro: _____

Firma: _____

Mitgliedsnummer: _____ Kasse: _____

Wuppertal, den

Unterschrift des Versicherten