

## 75 € FÜR DEIN SIEGERLÄCHELN

Einfach im Zahnarztsessel bequem zurücklehnen, Zähne professionell reinigen lassen und dafür bis zu 75€ von uns zurückbekommen.

[bergische-krankenkasse.de/pzr](http://bergische-krankenkasse.de/pzr)



Neben dem Zuschuss zur PZR erhältst du auch noch 20 € Bonusguthaben, die du für starke Prämien einlösen kannst.

## GESUNDHEITSPARTNER SPORTLICHES ENGAGEMENT

Gemeinsam mit unseren Sportpartnern der Bayer 04 Werkself, der Kölner Haie, des Wuppertaler SV sowie zahlreichen regionalen Sportvereinen fördern wir Gesundheitsprojekte an Schulen, Betrieben und Vereinen. Und nutzen die Zusammenarbeit mit unseren starken Partnern zur Aufklärung über die Präventionsthemen: Bewegung, Ernährung, Stress- und Suchtreduktion.



Mit unserem Engagement zu „gesundem Zocken“ fördern wir die körperliche und mentale Fitness junger Spieler.  
[bergische-krankenkasse.de/esports](http://bergische-krankenkasse.de/esports)



## JETZT WECHSELN EINFACH IN NUR 5 MINUTEN



So schnell geht's:  
1. QR-Code scannen  
2. online ausfüllen, fertig.  
Den Rest erledigen wir für dich.  
Kein Bürokratismus, kein Stress.



## FRAGEN? WIR SIND DIREKT FÜR DICH DA

Bei jedem Anruf triffst du zu 90 % innerhalb von 60 Sekunden direkt auf unser eigenes Telefonteam. Kein anonymes Callcenter wie bei anderen Kassen.

**TELEFONTEAM 0212 2262-0**  
[info@bergische-krankenkasse.de](mailto:info@bergische-krankenkasse.de)  
[bergische-krankenkasse.de/kontakt](http://bergische-krankenkasse.de/kontakt)

## AUSGEZEICHNET!



**BERGISCHE  
KRANKENKASSE**

F02 02-2023

**BERGISCHE  
KRANKENKASSE**



# SPORT IST UNSERE DNA

# BIS 1.500 € PRO JAHR FÜR DEINE FITNESS. JETZT WECHSELN!

Alf & Ronja beim Aufwärmtraining im Südpark in Solingen.



## 560 € FÜR DEINE SPORTKURSE

Du profitierst bei uns von bis zu **560 €** für bis zu 2 Kurse pro Jahr für Sport- & Gesundheitskurse. Bewegung, Entspannung, Ernährung & Co. – die Auswahl ist groß. [bergische-krankenkasse.de/kurse](http://bergische-krankenkasse.de/kurse)



Die BERGISCHE erstattet 100% der Reiseschutzimpfung (praktisch bei internationalen Sportevents).

## DU LIEBST SPORT? WIR AUCH!

Profitiere mit unserem FlexiBonus<sup>2</sup> von mehr als **1.200 €** für Zusatzleistungen. Sportliche Aktivität und Vorsorge belohnen wir zusätzlich mit bis zu **300 €** für **deine individuelle Lieblingsprämie**. Unser prämiertes Bonusprogramm findest du auf [bergische-krankenkasse.de/flexibonus](http://bergische-krankenkasse.de/flexibonus)

## 300 € CHECK UP – NICHT NUR FÜR PROFIS

Du hast sportliche Ziele und willst mit professioneller Leistungsdiagnostik mehr aus dir herausholen? Oder fängst gerade erst wieder mit dem Sport an? Wir unterstützen dich mit bis zu **300 €** für deine **sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung**. [bergische-krankenkasse.de/sportmedizin](http://bergische-krankenkasse.de/sportmedizin)



## 300 € LIEBLINGSPRÄMIE GIBT'S OBENDRAUF

Du bist sportlich aktiv und lässt dich regelmäßig ärztlich durchchecken? Das belohnen wir mit Bonusguthaben, das du für starke Prämien wie **300 €** für **Fitness-tracker**, **100 €** für **Sportschuhe** oder sogar die Erstattung deines **Fitnessstudio-Beitrags** einlösen kannst. Rechts ein paar Beispiele, noch einfacher geht's online auf [bergische-krankenkasse.de/flexibonusrechner](http://bergische-krankenkasse.de/flexibonusrechner)



Mit dem Fitnessstudiobesuch sammelst du Bonusguthaben, das du gleich wieder für die Studiogebühr einlösen kannst.



### BEISPIEL 1

#### Ronja, Yoga-Fan

Ronja war aktiv und bekommt dafür 50 € in bar oder 100 € für ihre Lieblingsprämie: neue Sportschuhe, die ihr die BERGISCHE erstattet.



Schutzimpfung	20 €
Yogakurs	50 €
BMI, Blutdruck im Normbereich	20 €
Mammographie-Screening	10 €
Bonusguthaben	<b>100 €</b>



Kim kurz vorm Start an den Güterhallen in Solingen.

### BEISPIEL 2

#### Kim, Hobbyläuferin

Mit der BERGISCHEN APP reicht Kim den Bonusscheck und die Rechnung für ihren Fitnesstracker ein. Ihre sportlichen Aktivitäten bringen ihr 300 € Bonusguthaben.



Mitgliedschaft im Fitnessstudio	50 €
Sportmedizinische Untersuchung	50 €
2 organisierte Sportveranstaltungen	50 €
Schutzimpfung	20 €
Professionelle Zahnreinigung	20 €
Zahnvorsorge	20 €
BMI, Blutdr., Cholest., Blut. im Normbereich	40 €
Sportabzeichen	50 €
Bonusguthaben	<b>300 €</b>