

## 300 € FÜR EXTRAS IN DER SCHWANGERSCHAFT

Familienplanung noch nicht abgeschlossen? Dann lohnt sich die BERGISCHE besonders. Von der Erstattung des Geburtsvorbereitungskurses für deinen Partner oder deine Freundin über Babyzusatzleistungen wie PeKiP, Babyyoga, Clever für Kids u. v. m. gibt es zahlreiche Extras bei uns.

[bergische-krankenkasse.de/schwangerschaft](http://bergische-krankenkasse.de/schwangerschaft)

Desiree nutzt ihre 300 € für Untersuchungsextras in ihrer 2. Schwangerschaft.



Alle Extras rund um deine Schwangerschaft findest du im Flyer Schwangerschaft & Baby.



## CATERNA ONLINE-SEHTRAINING FÜR KIDS

Das Caterna Online-Sehtraining hilft Kindern bei Amblyopie, spielerisch und effektiv.

[bergische-krankenkasse.de/caterna](http://bergische-krankenkasse.de/caterna)

## ROOMING IN FÜR DICH UND DEIN KIND

Auch älteren Kindern hilft die Unterstützung der Eltern während des Krankenhausaufenthalts. Deshalb übernehmen wir die Kosten einer Begleitperson bei stationärer Mitaufnahme bis zur Vollendung des 13. Lebensjahres.

[bergische-krankenkasse.de/rooming-in](http://bergische-krankenkasse.de/rooming-in)

## 180 € CASH ON TOP FÜR AZUBIS & BERUFSSTARTER

Azubis, Berufsstarter & Studierende profitieren von bis zu 180 € Geld-zurück. Mit dem exklusiven **Wahltarif Selbstbehalt**.

[bergische-krankenkasse.de/wtsb](http://bergische-krankenkasse.de/wtsb)

Yvonne und Kevin profitieren jeweils von 180 € mit dem Wahltarif Selbstbehalt.



Alle Extras für sportlich Aktive findest du in unserem Flyer Sportler.



## JETZT WECHSELN EINFACH IN NUR 5 MINUTEN



So schnell geht's:  
1. QR-Code scannen  
2. online ausfüllen, fertig.  
Den Rest erledigen wir für dich.  
Kein Bürokratismus, kein Stress.



## FRAGEN? WIR SIND DIREKT FÜR DICH DA

Bei jedem Anruf triffst du zu 90 % innerhalb von 60 Sekunden direkt auf unser eigenes Telefonteam. Kein anonymes Callcenter wie bei anderen Kassen.

**TELEFONTEAM 0212 2262-0**  
[info@bergische-krankenkasse.de](mailto:info@bergische-krankenkasse.de)  
[bergische-krankenkasse.de/kontakt](http://bergische-krankenkasse.de/kontakt)

## AUSGEZEICHNET!

Ausgezeichnet zum 8. Mal in Folge



**BERGISCHE  
KRANKENKASSE**

F03 02-2023

**BERGISCHE  
KRANKENKASSE**



# DEINE FAMILIE IN BESTEN HÄNDEN

# BIS 1.500 € PRO JAHR FÜR DICH & DEINE LIEBEN. JETZT WECHSELN!

## FÜR DEINE GANZE FAMILIE JETZT KOSTENLOS MITVERSICHERN

Bei uns profitiert deine ganze Familie. Pro Person mit direkten Leistungen von **1.200 €** und Prämie bis **300 €**. [bergische-krankenkasse.de/flexibonus](http://bergische-krankenkasse.de/flexibonus).



Lena, Oskar und Roman stehen bei der BERGISCHEN insgesamt bis zu 4.500 € für Gesundheitsleistungen zur Verfügung.

## 75 € FÜR EIN GESUNDES LÄCHELN

Einfach im Zahnarztstuhl bequem zurücklehnen, Zähne professionell reinigen lassen und dafür bis zu **75€** für jeden von euch von uns zurück bekommen. Gilt auch für kleine Milchzähnen! [bergische-krankenkasse.de/pzr](http://bergische-krankenkasse.de/pzr)



PZR-Rechnung per App einreichen und neben Erstattung noch zusätzlich Bonusguthaben für Prämien erhalten.



In zertifizierten Feriencamps zur Ganzkörperkräftigung ist dein Kind bestens aufgehoben. Wir übernehmen die Kosten und belohnen dich zusätzlich mit Bonusguthaben.

## 560 € FÜR SPORT- UND GESUNDHEITSKURSE

Jedes Familienmitglied profitiert bei uns von bis zu **560 €** für bis zu 2 Sport- und Gesundheitskurse pro Jahr. Bewegung, Entspannung, Ernährung & mehr – die Auswahl ist groß. [bergische-krankenkasse.de/kurse](http://bergische-krankenkasse.de/kurse)

## 100 % REISESCHUTZIMPFUNG

Wir bezahlen dir und deiner Familie alle Reiseschutzimpfungen, die dein Arzt oder das Auswärtige Amt empfehlen. [bergische-krankenkasse.de/reiseschutzimpfung](http://bergische-krankenkasse.de/reiseschutzimpfung)

## 300 € FÜR SPORT- MEDIZINISCHEN CHECK

Für kleine Anfänger und große Profis: Nach langer Coronapause auf Nummer sicher gehen und mit bis zu **300 €** für eine **sportmedizinische Untersuchung** dein individuelles Trainingspensum optimal vom Sportarzt einschätzen lassen. [bergische-krankenkasse.de/sportmedizin](http://bergische-krankenkasse.de/sportmedizin)

## 300 € PRÄMIE OBENDRAUF

Jedes Familienmitglied, das etwas für seine Gesundheit tut, wird von uns belohnt. Mit Prämien wie Fitnessstracker oder Beiträge für Fitnessstudio oder Sportverein bis **300 €** oder Sportausrüstung bis **100 €**. Bonusguthaben sammelt ihr einfach z. B. durch Impfungen, Zahnvorsorgeuntersuchungen, aktive Mitgliedschaft im Fitnessstudio oder Sportverein etc.. Alle Prämien & Möglichkeiten für eure Bonusguthaben auf [flexibonus.de](http://flexibonus.de).



Eure Wunschprämie einfach mit unserem **Onlinerechner** auf [bergische-krankenkasse.de/flexibonusrechner](http://bergische-krankenkasse.de/flexibonusrechner) zusammenklicken.

Hier ein paar Beispiele.



### BEISPIEL 2

#### Roman, Nordic Walker

Er bekommt 50 € in bar oder 100 € für seine Lieblingsprämie: neue Sportschuhe.

Professionelle Zahnreinigung	20 €
Zahnvorsorge	20 €
Sportmedizinische Untersuchung	50 €
Blutdruck im Normbereich	10 €
<b>Bonusguthaben</b>	<b>100 €</b>



### BEISPIEL 3

#### Tiana, I-Dötzchen

Tiana freut sich über 160 € für ihre tolle Brille für den perfekten Schulstart.



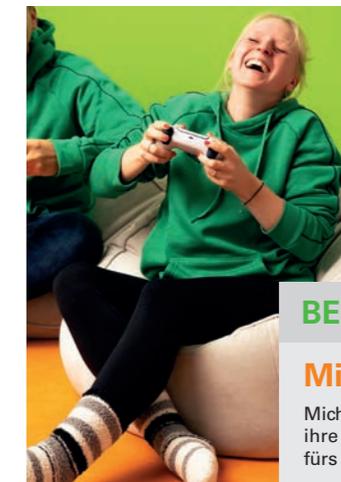
Aktive Mitgliedschaft Turnverein	100 €
PZR	20 €
Zahnvorsorge	20 €
Zahnversiegelung	20 €
<b>Bonusguthaben</b>	<b>160 €</b>

### BEISPIEL 1

#### Lena, Fitnessfan

Mit dem Bonusscheck reicht Lena die Rechnung für ihren neuen Fitnessstracker ein. Ihre Aktivitäten bringen ihr 240 €, die sie von uns erstattet bekommt.

Aktive Mitgliedschaft Fitnessstudio	50 €
Teilnahme am Betriebssport	100 €
Zahnvorsorge	20 €
Schutzimpfung	20 €
2 organisierte Sportveranstaltungen	50 €
<b>Bonusguthaben</b>	<b>240 €</b>



### BEISPIEL 4

#### Michi, Gamerin

Michi bekommt 50 € in bar oder 100 € für ihre Lieblingsprämie: einen Gamingstuhl fürs ergonomische Sitzen beim Zocken.



Nutzung Sport-App	50 €
Schutzimpfung	20 €
Zahnvorsorge	20 €
Früherkennung Gebärmutterhalskrebs	10 €
<b>Bonusguthaben</b>	<b>100 €</b>