

Name, Vorname

Versichertennummer

Es ist mindestens 1 Grundmaßnahme (G) zu erfüllen. Alle Maßnahmen müssen im Bonusjahr durchgeführt worden sein. Lassen Sie die Maßnahmen vom Leistungserbringer abstempeln und unterschreiben oder kreuzen Sie das Feld an und fügen einen Nachweis bei.

Check-Up oder J2	G 50 P	Krebsfrüherkennung (gyn.) oder HPV-Screening	G 50 P	Hautkrebsfrüherkennung	G 50 P

Stempel/Unterschrift Leistungserbringer

Stempel/Unterschrift Leistungserbringer

Stempel/Unterschrift Leistungserbringer

Früherkennung Prostata und äußeres Genital	G 50 P	Mammographie-Screening	G 50 P	Darmkrebs-Screening	G 50 P

Stempel/Unterschrift Leistungserbringer

Stempel/Unterschrift Leistungserbringer

Stempel/Unterschrift Leistungserbringer

Früherkennung Bauchaortenaneurysmen	G 50 P	Zahnvorsorge	G bis 17 J. 100 P	Schutzimpfung	G 100 P

Stempel/Unterschrift Leistungserbringer

Stempel/Unterschrift Leistungserbringer

Stempel/Unterschrift Leistungserbringer

Gesundheitskurs, aktive Mitgliedschaft, digitaler Sport	G 250 P	Sport-Leistungsabzeichen	G 250 P	Teilnahme an organisierten Sportveranstaltungen	G 250 P

Stempel/Unterschrift Leistungserbringer

Stempel/Unterschrift Leistungserbringer

Stempel/Unterschrift Leistungserbringer

Sportmedizinische Vorsorge	250 P	BGM-Maßnahme	250 P	Geburtsvorbereitungskurs	250 P

Stempel/Unterschrift Leistungserbringer

Stempel/Unterschrift Leistungserbringer

Stempel/Unterschrift Leistungserbringer

Schwangerschaftsvorsorge	100 P	Professionelle Zahnreinigung	100 P		

Stempel/Unterschrift Leistungserbringer

Stempel/Unterschrift Leistungserbringer

Für die Einlösung der Punkte reichen Sie bitte die 4. Seite vollständig ausgefüllt und unterschrieben ein.

Noch schneller zur Prämie mit der BERGISCHEN App! Gern können Sie uns Ihre Unterlagen auch einfach und sicher mit der App der BERGISCHEN übermitteln. Sie haben die App noch nicht? Unter www.bergische-krankenkasse.de/app ist sie schnell installiert. Noch einfacher geht es mit dem QR-Code.



E1.1 FlexiBonus² - Nachweis Fitnessstudio

Name, Vorname

Versichertennummer

Nachweis Fitnessstudio für das

Bonusjahr: _____

Regelmäßigkeit

- Oben genannte Person ist aktives Mitglied unseres Fitnessstudios und hat im Bonusjahr regelmäßig in unserem Fitnessstudio trainiert. (Richtwert für ein regelmäßigen Training: durchschnittlich 2x monatlich)

Qualitätsgarantie – Das Fitnessstudio hat/ist ...

- TÜV-zertifizierte Trainingsgeräte
- Lizenzierte Trainer (A-Lizenz) oder Trainer mit einschlägigem Studien-/Ausbildungsabschluss
- Anbieter von Gesundheitskursen
- Anbieter von Präventionskursen nach 20 SGB V
- Anbieter für Rehasport nach 44 III SGB IX

Beitragsnachweis

- Im Bonusjahr wurde ein Beitrag in Höhe von _____ € gezahlt.

Datum, Unterschrift/Stempel des Fitnessstudios

Noch schneller zur Prämie mit der BERGISCHEN App! Gern können Sie uns Ihre Unterlagen auch einfach und sicher mit der App der BERGISCHEN übermitteln. Sie haben die App noch nicht?
Unter bergische-krankenkasse.de/app ist sie schnell installiert. Noch einfacher geht es mit dem QR-Code.



E1.2 FlexiBonus² - Nachweis Sportverein (Erw. ab 16 Jahre)

Name, Vorname

Versichertennummer

Nachweis Sportverein für das

Bonusjahr: _____

Regelmäßigkeit

- Oben genannte Person ist aktives Mitglied unseres Sportvereins und hat im Bonusjahr regelmäßig in unserem Sportverein trainiert. (Richtwert für ein regelmäßigen Training: durchschnittlich 2x monatlich)

Qualitätsgarantie – Der Sportverein ist ...

- eine Mitgliedsorganisation des Deutschen Sportbundes oder einer ähnlichen anerkannten Organisation.

Datum, Unterschrift/Stempel des Sportvereins

Noch schneller zur Prämie mit der BERGISCHEN App! Gern können Sie uns Ihre Unterlagen auch einfach und sicher mit der App der BERGISCHEN übermitteln. Sie haben die App noch nicht? Unter [bergische-krankenkasse.de/app](https://www.bergische-krankenkasse.de/app) ist sie schnell installiert. Noch einfacher geht es mit dem QR-Code.



Name, Vorname

Versichertennummer

Steuer-ID: _____

IBAN liegt vor

IBAN (neu): _____

Ich wähle die Geldprämie.

Ich wähle eine Zweckprämie. Bitte ankreuzen und Rechnung beifügen.

Rechnungsbetrag: _____ €

Datum, Unterschrift

Sportbudget

- Jahresbeitrag Fitnessstudio
- digitales Sportangebot
- Gesundheitskurs außerhalb § 20 SGB V
- Sport- und Fitnessausrüstung (1 Artikel bis zu 100 €)
- Gerät zur Messung der Bewegungsintensität (z. B. Fitnesstracker) (alle 2 Jahre)
- Aus-/Fortbildung zum Übungsleiter oder Trainer

Alternative Behandlung (1 Rechnung kann eine Behandlungsserie aus bis zu 3 Behandlungen umfassen)

- Osteopathie
- Akupunktur
- Chiropraktik

Geburtsvorbereitungskurs

- Geburtsvorbereitungskurs für den Partner

Sehhilfen

- Brillen oder Kontaktlinsen (alle 3 Jahre)

IGEL-Budget

- Hautkrebsscreening mit Auflichtmikroskopie
- Glaukom-Vorsorge inklusive Augeninnendruck und Spiegelung Augenhintergrund
- PSA-Wertmessung
- Osteoporose-Screening (Knochendichtemessung)
- Mammographievorsorge unter 50 Jahre
- Ultraschalluntersuchung (Brust, Unterleib, Spirale)
- Chlamydien-Screening
- Klimakterium-Sprechstunde
- Thin-Prep-Abstrich
- FOBplus-Stuhltest bei Darmkrebsvorsorge
- Check-Up (außerhalb gesetzl. Rhythmus)
- Venen-Check
- HPV-Impfung 18-26 Jahre

Was ist der FlexiBonus²?

Mit dem FlexiBonus² – dem Bonusprogramm der BERGISCHEN KRANKENKASSE - sammeln Sie Punkte für Ihre Vorsorge und Ihr gesundheitliches Engagement. Die gesammelten Punkte können Sie wahlweise in eine Geld- oder Sachprämie einlösen.

Wie nehme ich am FlexiBonus² teil?

Der FlexiBonus² steht allen Versicherten zur Verfügung. Um am FlexiBonus² teilzunehmen, bedarf es keiner vorherigen Anmeldung. Sie sammeln Punkte, indem Sie die gewünschten Vorsorgeleistungen (siehe Bonus Scheck E1) wahrnehmen und sich im Anschluss von Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin einen Stempel und Unterschrift für die jeweilige Leistung geben lassen. Hinweis: Für die Ausstellung von Nachweisen durch Leistungserbringer übernimmt die BERGISCHE keine Kosten.

Bis zu welchem Datum kann ich Punkte sammeln?

Ein Bonusjahr umfasst ein Kalenderjahr. Die Maßnahmen müssen also vom 1. Januar bis 31. Dezember durchgeführt worden sein.

Was benötige ich für die Auszahlung/Einlösung der Prämie?

Damit Sie Ihre Auszahlung oder Prämie aus dem FlexiBonus² erhalten, benötigen wir von Ihnen die ausgefüllten Bonusschecks E1 und E2 und bei Bedarf E1.1 oder E 1.2, falls Sie Mitglied in einem Fitnessstudio oder Sportverein sind.

- E1 dient zur Überprüfung Ihrer erbrachten Maßnahmen, die Sie über ein ganzes Kalenderjahr wahrgenommen haben.
- E2 sichert Ihnen Ihre Geld- oder Zweckprämie.

Bonuszahlung

Eine Bonuszahlung ist möglich, wenn Maßnahmen im Bonusjahr durchgeführt wurden. Dabei muss mindestens eine Grundmaßnahme („G“) nachgewiesen werden (siehe nächste Seite).

Bis zum 30. September des Folgejahres haben Sie Zeit die Bonus Schecks bei uns per Post oder BERGISCHE App einzureichen.

Auszahlung: Geldprämie

Die Auszahlung der Geldprämie ist bereits ab einer Maßnahme möglich, kann allerdings nur **einmal** pro Bonusjahr erfolgen. Je 50 Punkte entsprechen 5 €; eine Einlösung erfolgt ab 50 Punkten. Es können maximal 1.300 Punkte eingelöst und damit 130 € ausbezahlt werden.

Auszahlung: Zweckprämie

Die Einlösung der Zweckprämie ist pro Kalenderjahr für **eine** Rechnung, für **eine** Leistung oder **einen** Artikel oder **eine** Behandlungsserie möglich (siehe Bonus Scheck E2). Das Rechnungsdatum der Zweckprämie kann im Bonusjahr oder im Zeitraum 01.01. - 30.09. des Folgejahres liegen.

Wie viele Punkte brauche ich für welche Zweckprämie?

- Je 50 Punkte belohnen wir mit 10 €.
- Eine Einlösung erfolgt ab 300 Punkten.
- Maximal 1.500 Punkte können eingelöst und damit 300 € Zuschuss ausbezahlt werden.

Kann mein Kind/Partner auch Punkte sammeln?

Ja. Jedes Mitglied Ihrer Familie kann für sich Punkte sammeln. Je nach Alter unterscheiden sich die Möglichkeiten, um Punkte zu sammeln. Deshalb bieten wir drei verschiedene Bonus Schecks an:

- Für Babys im ersten Lebensjahr. (B)
- Für Kinder und Jugendliche bis 15 Jahre. (K)
- Für Jugendliche und Erwachsene ab 16 Jahren. (E)

Welche Vorsorgeleistungen werden mit Punkten belohnt?

Eine tabellarische Punkte-Übersicht finden Sie auf der kommenden Seite.

Punkteskala des FlexiBonus²

Grundmaßnahmen (G)	Punkte
Vorsorgeuntersuchungen	
J2 im Alter von 16-17 Jahren	50
Check-Up ab 18 Jahre (einmalig)	
Check-Up ab 35 Jahre (alle 3 Jahre)	
Früherkennung Gebärmutterhalskrebs und Krebserkrankung des Genitals ab 20 Jahre (Frauen, jährlich)	50
Früherkennung Brustkrebs ab 30 Jahre (Frauen, jährlich)	
HPV-Screening ab 35 Jahre (Frauen, alle 3 Jahre)	
Früherkennung Hautkrebs ab 35 Jahre (alle 2 Jahre)	50
Früherkennung Prostata und äußeres Genital ab 45 Jahre (Männer, jährlich)	50
Mammographie-Screening 50-69 Jahre (Frauen, alle 2 Jahre)	50
Darmkrebs-Screening 50-54 Jahre (jährlicher Stuhltest)	50
Darmkrebs-Screening ab 55 Jahre (alle 2 Jahre Stuhltest oder 2 Darmspiegelungen im Abstand von mindestens 10 Jahren)	50
Früherkennung Bauchaortenaneurysmen ab 65 Jahre (einmalig)	50
Zahnvorsorge bis 17 Jahre	100
Schutzimpfung	
Schutzimpfung	100
Prävention und Bewegung	
Prävention o. ä. qualitätsgesicherter Gesundheitskurs	250
aktive Mitgliedschaft im Sportverein	
aktive Mitgliedschaft im Fitnessstudio mit qualitätsgesichertem Training, Hochschul- oder Betriebssport	
digitale Sportangebote	
Leistungsabzeichen (z. B. Sportabzeichen, Wandern, Schwimmen)	250
Organisierte Sportveranstaltungen (z. B. Laufen, Schwimmen, Triathlon), mind. 2x/Jahr	250

Weitere Maßnahmen	Pkt.
Sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung	250
Teilnahme an BGM-Maßnahme	250
Geburtsvorbereitungskurs Schwangere o. Partner	150
Schwangerschaftsvorsorge	100
Zahnvorsorge ab 18 Jahre	100
Professionelle Zahnreinigung	100

Zweckprämien
Sportbudget
Jahresbeitrag Fitnessstudio
digitales Sportangebot
Gesundheitskurs außerhalb § 20 SGB V
Sport- und Fitnessausrüstung (1 Artikel bis zu 100 €)
Gerät zur Messung der Bewegungsintensität (z. B. Fitnesstracker) (alle 2 Jahre)
Aus-/Fortbildung zum Übungsleiter oder Trainer
Alternative Behandlung (1 Rechnung kann eine Behandlungsserie aus bis zu 3 Behandlungen umfassen)
Osteopathie
Akupunktur
Chiropraktik
Geburtsvorbereitungskurs
Geburtsvorbereitungskurs für den Partner
Sehhilfen
Brillen oder Kontaktlinsen (alle 3 Jahre)
IGEL-Budget
Hautkrebsscreening mit Auflichtmikroskopie
Glaukom-Vorsorge inklusive Augeninnendruck und Spiegelung Augenhintergrund
PSA-Wertmessung
Osteoporose-Screening (Knochendichtemessung)
Mammographievorsorge unter 50 Jahre
Ultraschalluntersuchung (Brust, Unterleib, Spirale)
Chlamydien-Screening
Klimakterium-Sprechstunde
Thin-Prep-Abstrich
FOBplus-Stuhltest bei Darmkrebsvorsorge
Check-Up (außerhalb gesetzl. Rhythmus)
Venen-Check
HPV-Impfung

Steuerrechtlicher Hinweis

Wir sind nach dem Bürgerentlastungsgesetz verpflichtet, Ihre Beiträge für die Kranken- und Pflegeversicherung an die Finanzverwaltung zu melden. Ausgezählte Prämien oder Boni gelten aus Sicht des Finanzministeriums als Beitragserstattung und reduzieren diese Aufwendungen. Für Rückfragen wenden Sie sich bitte an das für Sie zuständige Finanzamt. Die BERGISCHE ist zur Meldung gesetzlich verpflichtet. Daher ist die Angabe der Steuer-ID unbedingt notwendig.

Datenschutz

Die Daten werden zur Erfüllung unserer Aufgaben nach § 284 Abs. 1 SGB V erhoben und verarbeitet. Allgemeine Informationen zur Datenverarbeitung und zu Ihren Rechten finden Sie unter www.bergische-krankenkasse.de/datenschutz oder werden Ihnen auf Wunsch ausgehändigt. Bei Fragen wenden Sie sich an die BERGISCHE Krankenkasse, 42715 Solingen oder unseren Datenschutzbeauftragten unter datenschutz@bergische-krankenkasse.de.

Weitere Informationen

Das Nähere bestimmt § 33 der Satzung der BERGISCHEN. Diese finden Sie auf www.bergische-krankenkasse.de/satzung.