SO!LINGEN
SO! SIND WIR

MENSCH, Solingen

Sport im Park

KINDER

SPIEL, SPASS UND BEWEGUNG FÜR KINDER

dienstags

Sport und Bewegungsspiele für Kinder, der Spaß wird hier groß geschrieben und steht im Vordergrund.

Treffpunkt:	**Südpark**
Termine:	**07.07. bis 25.08.2020, 17:00 - 18:00 Uhr**
Übungsleiterin:	**Seraphina**

AMERICAN FOOTBALL

Mittwoch (einmalig)

Vorstellung und Einführung des American Football für Kinder und Jugendliche.

Treffpunkt:	**WMTV Kunstrasenplatz, Adolf-Clarenbach Straße 42**
Termin:	**15.07.2020, 17:30 - 19:00 Uhr**
Übungsleiter:	**Markus**

JUGENDLICHE

SPIKEBALL
dienstags

Spikeball ist ein reaktionsschnelles Ballspiel für vier Personen rund um ein gespanntes Netz: schnell, simpel und der neuste Trend.

Treffpunkt:	**Sportplatz des MTV, Eifelstraße 88a**
Termine:	**07.07. bis 25.08.2020, 19:00 - 20:30 Uhr**
Übungsleiter:	**Michael und Tim**

SCHWIMMEN MIT RETTUNGSÜBUNGEN
Mittwoch (einmalig)

Kostenfreies Schwimmen im Ittertal mit angeleiteten Rettungs- und Schwimmübungen. **Ab 14 Jahren.**

Treffpunkt:	**Freibad Ittertal**
Termin:	**01.07.2020, 19:30 - 21:00 Uhr**
Übungsleiter:	**Stefan**

FUNCTIONAL TRAINING
dienstags

Fit für den Sommer: Training mit dem eigenen Körper und einigen Kleingeräten wie z.B. Kettlebells oder Medizinbällen. **Ab 14 Jahren.**

Treffpunkt:	**Sportplatz des MTV, Eifelstraße 88a**
Termine:	**07.07. bis 25.08.2020, 18:00 - 19:00 Uhr**
Übungsleiter:	**Jannis**

Veranstaltet von: SOLINGER SPORTBUND e.V.

unterstützt von: DIE BERGISCHE KRANKENKASSE, Solinger Tageblatt ...die Nr. 1 der Solinger, STADTMARKETING Klingenstadt Solingen

Herausgegeben von:
Solinger Sportbund e.V.
Am Neumarkt 27, 42651 Solingen
Druck Klingenstadt Solingen, Druckerei, Walter-Scheel-Platz 1, 42651 Solingen
Bildnachweis © Halfpoint / © Africa Studio - stock.adobe.com
Gedruckt auf nach „Der Blaue Engel" zertifiziertem Papier.